

《十诫》 献于释放与医治之路

© U.S.E.D.E.I.- 现行版本 2015.06.14
(圣经采用天主教思高圣经)

为了从超自然原因所导致的困扰中，获得心灵、精神、身体上的释放与医治，必需的主要方法如下：

1.与上帝、邻居及自己和好，杜绝弥天大罪（即不可饶恕的大罪）

如果能够杜绝弥天大罪，就能和敌人化干戈为玉帛……因此首先必须做好忏悔，饶恕对我们作恶之人，弃绝任何形式的怨恨、恶意、复仇。

2.圣餐的圣礼生活

多参与弥撒和圣餐

3.圣餐朝拜

圣餐朝拜是最崇高的祈祷形式，因为只有崇拜并热爱耶稣的圣餐和三位一体其本身，才能够获得医治和释放的巨大福气。

实际上，驱魔者也可用神圣的圣礼的圣体匣进行祝福和释放。

此外，释放与医治的祷告可以在教堂里当着圣像的面进行。

4.过感恩、与上帝合一的生活

我们必须与上帝，尤其是与耶稣及圣母玛利亚保持亲密的关系，这段深厚的关系需要我们去探究、热爱并呵护。

耶稣决定我们是否及何时得医治与释放，耶稣的医治与释放是与我们的信仰、皈依旅程息息相关；耶稣必须成为我们生活之主。

医治和释放通常与感恩、忠诚、奉献的生活并行，除非上帝出于神秘的计划而给予了特别恩准。

5.圣玫瑰经

加布里埃尔·阿莫斯神父及其他驱魔人曾说：“虔诚地背诵《玫瑰金》有如驱魔一般的效果。”

6.自我释放的祈祷

释放之路是从我们自己及我们的皈依之路开始；只有藉着自我释放的祈祷或其他类似祈祷的方案，方能见效。

7.释放之祈祷

可藉着祷告小组祈求在圣灵里的重生，及天主教灵恩运动的祷告小组或任何牧师进行该祈祷。

8.个人的祈祷

把时间奉献出来，作为个人用心祷告的时间是很重要的，以此加强对神的爱与信心，并为上帝舍弃一切的关系。

只有在这种情况下，才能营造出感恩的生活，加深与圣父、圣子、圣灵，和圣母玛利亚、守护我们的天使及整个天庭的连合。

9.禁食和忏悔

在福音书中，耶稣说：“『但这类魔鬼非用祈祷和禁食，是不能赶出去的。』”（玛窦福音 17 章 21 节）在所有圣母显灵中，玛利亚都提醒我们：“祈祷、忏悔和禁食。”

10.驱魔与其他圣事

驱魔祈祷只能由主教按立的驱魔师请求。如果没有遵从《福音书》过充满感恩的生活，那就无法求得驱魔（甚至释放祈祷）等圣事，因为当我们真心相信时，我们才能求得释放。随后方能获得驱魔祈祷或医治、释放祈祷、祝福和圣水、圣盐、圣油的帮助。

结语

藉这种方式，才能营造必要的条件，从而求得巨大的释放与医治的恩泽，这些只有上帝才能赐予（而非所谓“神授”的佼佼者），前提是我们需要在上帝面前谦卑，开始将其视同主的全部生命。

注意

若一个人不能同时发生圣礼的生活与改变的话，驱魔或释放、医治祈祷的果效可能会产生反作用。我们要谨记耶稣的教导：“邪魔由人身上出来以后，走遍干旱之地，寻找一个安息之所，却没有寻着；他于是说：我要回到我出来的那间屋里去。他来到后，见里面空着，打扫干净，装饰整齐，就去，另外带了七个比他更恶的魔鬼来，进去，住在那里；那人末后的处境就比以前的更坏了。对这邪恶的世代也必是这样。」”（《玛窦福音》 12 章 43-45）。

又说：“「邪魔从人身上出去后，走遍干旱之地，寻找一个安息之所，却没有找着；他于是说：我要回到我出来的那屋里去。他来到后，见里面已打扫清洁，装饰整齐，就去，另外带了七个比自己更恶的魔鬼来，进去，住在那里；那人末后的处境，比先前就更坏了。」”（路加福音 11：24-26）。