

# 从罪恶中自我释放的方法

© Copyright U.S.E.D.E.I.- 2015.06.14

(需要天天虔诚诵读)

## 1. 圣灵祈祷

祈求圣灵的浇灌与释放的恩赐，请用以下进行祈祷：

### 1.1 歌曲《愿圣灵降临在我们心中》；

愿圣灵降临在我们心中  
愿圣灵降临在我们心中  
感化我们，塑造我们，充满我们，使用我们  
愿圣灵降临在我们心中  
  
愿圣灵降临在我心中  
愿圣灵降临在我心中  
感化我，塑造我，充满我，使用我  
愿圣灵降临在我心中。

### 1.2 - 或《圣灵序曲》

来吧，圣灵，将您的光芒从天赐予我们  
来吧，贫穷人的天父，来吧，恩赐的给予者啊，来吧，我们心中之光。  
完美的安慰者；灵魂的亲爱之主，甜美的慰藉。  
他使我在劳苦中得安息，使我在炎热中得隐蔽，使我在哀恸里得安慰。  
噢，荣耀之光啊，请充满您百姓（信徒）的内心。  
没有您的力量，人算不得什么，毫无愧疚。  
污秽得洁净，干旱得滋润，流血得医治。  
将僵硬变弯曲，将冰冷变温暖，将弯曲之路变平坦。  
您将圣洁的恩泽赐给你的百姓，就是那些单单信靠你之人。  
赐予我们美德与奖赏，赐予我们圣洁的死亡，赐予我们永恒的喜乐。  
阿门

### 1.3 或向圣灵自由祈祷

## 2. 事先释放的祈祷

奉“耶稣”的名，藉着其宝血，在我的洗礼（也可：“我的婚礼”、“我的宗教祝圣”、“我的圣职授任”……）之际，我“名字”；

- 将我从一切报复、攻击与欺压，并众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂或其他实体的侵扰中得解脱，释放我，释放我……

- 将我从一切家族之人中：释放我，释放我，释放我……

- 将我从与我相悖的祈祷中释放：释放我，释放我，释放我……

- 将我从一切消极的想法和感情中释放：释放我，释放我，释放我……

## 3. 从罪恶中得释放的祈祷

我要从过去和现在我所犯的一切罪恶中得释放：释放我，释放我，释放我！

## 4. 从罪恶的印记中得释放的祈祷

## 一般印记

我要从一切已有的、不论其是由何种属灵对象构成的咒诅的印记中得释放：释放我，释放我，释放我！

坏习惯及沾染恶习所导致的印记<sup>1</sup>

我会离弃这个恶习（请说出罪恶或恶习的名称）<sup>2</sup>：我要离弃，我要离弃，我要离弃！

## 5.从能造成、招致罪恶结果的消极的属灵对象中得释放之祈祷

我将从一切众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂以及任何摆布过我、让我献身，或拥有过我、奴役过我、占据过我，欺压过我、迷惑过我、侵扰过我的其他实体中得释放：释放我，释放我，释放我！<sup>3</sup>

我将从一切罪恶报应中得释放：释放我，释放我，释放我！将从众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂和其他实体中得释放：释放我，释放我，释放我！

我将从一切报应的报应得释放：释放我，释放我，释放我！我将摆脱众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂和其他实体：释放我，释放我，释放我！

我将从一切报应的报应得释放，直至第 9 级：释放我，释放我，释放我！

我将从一切报应的报应得释放，直至第 18 级：释放我，释放我，释放我！

我将从一切报应的报应，直至完全清零：释放我，释放我，释放我！

## 6.抛弃消极的属灵实体以及报应的祈祷

我将断绝众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂以及任何摆布过我、让我献身、拥有过我、奴役过我、占据过我，欺压过我、迷惑过我、侵扰过我的其他实体：抛弃，抛弃，抛弃！

我将断绝一切罪恶报应：抛弃，抛弃，抛弃！因此，我将抛弃众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂和其他实体：抛弃，抛弃，抛弃！

我将断绝一切报应的报应：抛弃，抛弃，抛弃！因此，我将抛弃众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂和其他实体：抛弃，抛弃，抛弃！

我将断绝一切报应的报应，直至第 9 级：抛弃，抛弃，抛弃！

我将断绝一切报应的报应，直至第 18 级：抛弃，抛弃，抛弃！

我将断绝一切报应的报应，直至完全清零：抛弃，抛弃，抛弃！

## 7.奉献祈祷（祝圣祈祷）

### 7.1 一般性祝圣

我将自己的一切献于耶稣（或者《圣母玛利亚》、《圣灵》、《圣三位一体》、《圣天使长》...）：奉献，奉献，奉献！

### 7.2 才能，美德及生活各方面圣化

我将自己的感受视作耶稣的感受（或者《我的想法视作耶稣的想法》、《我的内心视作耶稣的内心》、《我的十字架视作耶稣的十字架》、《我的宽恕力量视作耶稣的宽恕力量》）：奉献（成圣），奉献（成圣），奉献（成圣）！

<sup>1</sup> 坏习惯及沾染恶习，即未自愿忏悔或忏悔不佳的罪恶可能会成为阻碍清除罪恶印记或再犯罪的原因。

<sup>2</sup> 【输入罪或致死之罪的名字：不道德、淫荡、骄傲、易怒、虚荣、傲慢、论断人、虚伪、说人闲话、诽谤人...】

<sup>3</sup> 如果恶魔和邪灵的类型是可辨别出的，那么请说出恶魔和邪灵的类型（沮丧、疯狂、疾病、隔离、孤独、分离、攀比、厌恶、抵挡、本末倒置、傲慢、易怒、骄傲、势利、贪食、纵欲过度、慌乱、不忠、懒于祈祷、祈祷受挫、厌恶祈祷）；还可以具体说明单个恶魔的名字；亚斯她录（战争和仇恨的大恶魔），阿斯莫德（好色的大恶魔，...）。

## 8.封印祈祷

- 我将用谦卑的圣母玛利亚的封印：封印，封印，封印.....
- 愿圣灵充满并住在我心：充满并住我心，充满并住我心，充满并住我心.....
- 愿亲爱的天使住我心：住我心，住我心，住我心.....
- 愿耶稣宝血充满所有获得释放的部分：充满他们，充满他们，充满他们.....

## 9.最后释放的祈祷

我将从众恶魔、邪灵、地狱之蛇、受咒诅灵魂和其他实体的报复、攻击、欺压和侵扰中得释放：释放我，释放我，释放我