

祈求保护、释放及医治或特殊意图，特殊祝福的弥撒

© U.S.E.D.E.I. – 版本自 2015 年 06 月 14 日生效

索引

- I. 概述
- II. 祈求保护、释放及医治或特殊意图的九日弥撒
- III. 用于特殊祈祷的弥撒
- IV. 其它的连续数日的弥撒 (7, 12, 30)
- V. 特殊的祝福
- VI. 纪念 **SAN PIO** 的皇冠

I. 概述

《九日弥撒》是弥撒形式的一种，教徒出于某个特定目的的祈福，按照规定参加圣餐，并持续九日的一种弥撒。

在弥撒开始前，应在心中表明此次弥撒所要祈福的内容，比如：“耶稣的宝血啊，我在此纪念您，因为……”

在注满圣杯的同时，心中应进行简短的祷告，比如“愿耶稣的宝血笼罩我，浇灌我，保护我，拯救我”。

如果不能连续九日参加弥撒，那么则应计算何时能够连续参加九日的弥撒活动。

若是第一次进行九日弥撒，在经济允许的条件下，应与神父沟通，根据本人的祈福目的委托神父专门为其进行一次弥撒（如果愿意的话，也可以出资进行一次专门、完整的九日弥撒）。

在商定之后可立即开始九日弥撒，而不用顾虑何时何地进行弥撒（完全根据祈福者自主意愿决定）。

九日弥撒并不需要连续九日去同一个教堂或连续九日在同一时间进行。

如果九日弥撒因某些原因中断了，它必须重新开始。

毫无疑问，九日弥撒并不需要什么魔力，它所需要的是全身心的虔诚与爱...以及始终坚持直至得到上帝宽恕的忠诚...

若要为他人进行九日弥撒，至少需要三人最为适宜，这三人不应为受祈祷者的配偶或血亲，且不对被祈祷者心存报复的情绪或恨意。

II. 祈求保护、释放及医治或特殊意图的九日弥撒

1. 祈求对自身的保护及释放

5个并列的祷告词:

1) 纪念耶稣的宝血

在注满圣杯同时，口中应念：“愿耶稣的宝血笼罩我，浇灌我，保护我，拯救我”。

2) 纪念象征自由的圣母玛利亚

在注满圣杯的同时，口中应念：“象征自由的圣母玛利亚啊，*S. Pio* 他曾是如此的爱慕你，我以圣灵、圣子、圣父之名祈求你，愿你能将我的灵魂从痛苦中释放出来，从无尽的折磨与痛苦中释放。”

3) 纪念圣天使长米迦勒:

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣天使长米迦勒，我祈求你打破束缚住我的链条，拯救我脱离不幸之中”。

4) 纪念守护天使

在注满圣杯的同时，口中应念：“我的守护天使啊，我祈求你照亮我，守护我，拥有我，支配我并拯救我”。

5) 纪念圣比奥

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣比奥啊，你是上帝之光，是你一直守护着耶稣.....（表达必要的感恩）”。

2. 寻求对自身的保护

3个并列的祷告词:

- 1) 纪念耶稣的宝血（见§ 1.）
- 2) 纪念圣天使长米迦勒（见§ 1.）
- 3) 纪念守护天使（见§ 1.）

3. 严重的情况

3个并列的祷告词:

- 1) 纪念殉道者圣艾斯皮里图:

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣艾斯皮里图，是你一直守护着耶稣...（表达必要的感谢）”。

2) 纪念卡夏圣丽塔：

在注满圣杯的同时，口中应念：“卡夏圣丽塔啊，是你一直守护着耶稣...”。

3) 纪念圣犹大赛迪斯

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣犹大赛迪斯啊，是你一直守护着耶稣...”

4. 祈求某人的转化

纪念代表启示的麦当娜：

在注满圣杯的同时，口中应念：“代表启示的圣母玛利亚啊，你是耶稣的母亲，我请求你点亮并转化（人名）”。

5. 关于工作的问题

纪念圣加埃塔诺：

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣加埃塔诺啊，是你一直守护着耶稣...（表达必要的感谢）”。

6. 祈求内心平安以及战胜内心的不安、烦恼、情感与恐惧

纪念代表平和的圣母玛利亚：

在注满圣杯的同时，口中应念：“代表平和的圣母玛利亚阿，我以圣父、圣子、圣灵之名祈求你，安慰我并赐予我平和与安宁”。

7. 为了得到圣灵的帮助

纪念圣灵：

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣灵啊，我祈求你照亮我的灵魂与内心吧”。

III. 用于特殊祈祷的弥撒

1. 生日

选择生日那天进行弥撒，纪念守护天使或者代表自己名字由来的圣人。

2. 结婚纪念日

选择结婚纪念那天进行弥撒，并几年圣朱塞佩。

3. 宽恕礼弥撒

3.1 宽恕礼弥撒的起源

宽恕礼弥撒起源于上个世纪，当时，一位年轻的姑娘渴望将自己的爱献于耶稣，这名姑娘叫做 **Teresa Sofia Algranati**，是 **Cesare** 与 **Ernestina Stafferi** 的女儿。它的父母是在东博斯科大教堂相识。父亲是一名犹太人，他在我们的神父的感知下加入了天主教，不仅如此，他还将善良圣洁的 **Ernesta** 带入了教会，**Ernesta** 始终致力于都灵的慈幼活动，并一致坚持。之后，他们在东博斯科教堂宣布结婚并有了 9 个子女，而 **Teresa** 是其中最小的一个。

1921 年的冬天，在库内奥省皮埃蒙特省库内奥大区的一个小乡村里，一名年轻的牧师因为过于贫穷，最终在痛苦中结束了生命。那时，**Teresa** 正和她的外婆一起生活在靠近库内奥的奥尔默，而这件事在整个教区传的沸沸扬扬。**Teresa** 从小便在 **Don Rua** 还有 **Don Fillipo Rinaldi** 的陪伴下长大，她视他们如知己一般，也正是因为这两人，潜移默化地培养了 **Teresa** 的宗教敏感性以及日后在她的祷告之路上的纯真。

在这个惨剧发生的那年，**Teresa** 刚好 20 岁，于是，她第一个站出来表示希望能够为这名牧师进行祈祷与忏悔。她很清楚祈祷与忏悔的常规做法，因为她曾经多次见过修道院里一名法国修女 **Maddalena Mirabol** 做祈祷。这名法国修女曾经有一段浪荡的青春，而后被上帝的爱所感化，加入了教会。这名虔诚的修女在 1872 年 6 月 19 日的日记中，纪录了她的担忧：参加弥撒活动的人寥寥无几，而且人们对于圣体圣事漠不关心，又知之甚少，就是在那时，她意识到了自己的义务与责任：在接下来的日子里，她参加了一个又一个教堂进行的弥撒。许多好的行为都能够奉献给上帝，而在这其中最具价值的行为便是弥撒，因为弥撒是无止尽的修行，因此它的价值远高于其它所有的善行。在弥撒中，不断的思考与反省圣体圣事的牺牲之后，年轻的 **Maddalena** 坚定了自己的决心，要为那些人心罪孽与冷漠进行祷告忏悔：忏悔礼由此产生。

Teresa Sofia 曾经读过这名法国圣女的心路历程，在此之后她也成为了一名修女，希望可以为年轻的牧师之死进行忏悔礼。她来到奥尔默的圣所，在耶稣圣体前进行祈祷，请求原谅牧师的自杀，宽恕牧师的绝望行为，以及宽恕那些允许这种极端行为发生的基督徒。

当她进行祈祷的时候，她感受到耶稣要求她进行“感恩弥撒”，因为在圣体圣事中，上帝已经将这名年轻男子带回到他的身边。

我们年轻的 **Teresa**，本准备向耶稣进行忏悔，然而却找到了更完美的方式通过耶稣本人进行了忏悔。

她按照自己的直觉进行了宽恕礼，也就是向上帝讲述耶稣的优点以及他的忏悔，并将这一切都以最完美的形式为我们献于天父。耶稣承诺她“每进行一次宽恕礼，他便会施予一个灵魂以恩惠。”

Teresa Sofia 在成为修女后曾写道：“将这样一个减轻罪孽的弥撒，成为宽恕弥撒，是为了让世人了解到，对于罪孽的行为请求宽恕是多么的重要，并且提醒世人圣母玛利亚的嘱托：“只有请求宽恕，方能够悔改”。

她还教导建议，在祷告时应口中默背《圣母圣咏》十遍，“耶稣请原谅我们的错误，保护我们免受地狱烈火灼身之苦，带所有的灵魂安详升天，尤其那些需要您怜悯的可悲灵魂”。

由于转化的复杂，教会表示在进行弥撒时，应在耶稣受难像前祈求获得宽恕，“永恒的天父啊，您的子民们，祈求您停止对我们深重罪孽的惩罚，并能赐予我们驱散迷雾战胜内心的光束。”

后来 **Teresa** 开始督促奥尔默教会的其他年轻人，培养对弥撒的尊敬与爱，并且要求他们在弥撒中要表达感激。她在后来的回忆录中写道：“人们一瞬间的罪孽，却可能酿成极大的罪过，并对整个国家带来不好的影响，而这样的人为了得到转化，就应该进行宽恕礼弥撒”。

（引用了一个年轻的牧师和一个女人私奔的例子）无论是 **Don Stoppa Michele** 还是神父的兄弟牧师 **Don Cesare Stoppa**，无论是里瓦圣母避难所（位于奥尔默城市附近）的教区长，还是 **Don Giorgio Bottero**，亦或是 **Donato S.J.** 神父，都开始进行忏悔礼弥撒。不到一个月的时间，大家惊喜地发现，越来越多的人，前往教堂进行祈祷与忏悔自己的过错。由于教堂收到的感恩越来越多，甚至要为此专门辟出周日一天，供大家前来表示感谢，而教堂里也总是挤满了前来祈祷的人流，从那时起，耶稣会的神父祝圣终于在教区内得以复兴。当时还有一位旅人给所有的家庭都送了一幅圣心与神父牧师的画，话中表达了牧师虽然内心痛苦，但他却将家庭都献给了圣心（...）从此，神父在每个月的第一天，都会进行宽恕礼弥撒，并表示宽恕礼弥撒帮助他收到了意想不到的感恩，甚至还有几个多年不进行弥撒的人也重新回到了教堂”。

Teresa Sofia 在她的回忆录中，罗列了宽恕礼弥撒得到的诸多褒奖，从中我们也可以看出，在那个时代已经有许多牧师开始进行宽恕礼弥撒了。**Teresa** 于 1932 年迁至博洛尼亚，因此，宽恕礼弥撒在博洛尼亚也得到了传播，并于 1945 年 3 月 7 日得到了当地 **Nasalli Rocca** 主教堂的官方认可。而就在此之后一个月，宽恕礼弥撒为博洛尼亚带来了上天赐予的福音。

1945 年 4 月中旬，第二次世界大战结束之际，盟军从意大利南部进发，德国军队则正准备撤离所在地进军博洛尼亚。而在博洛尼亚城内，所有人都清楚的知道德国人企图破坏城市所有重要的建筑，并且会在撤退之前引爆将其引爆。**Teresa Sofia** 得知后，即刻前往主教堂，要求所有的牧师都进行宽恕弥撒，以保护这座城市及百姓。教堂同意了这一举措，但是却缺少得以支持这些弥撒的资金，而且始终无法找到解决这一问题的方法。

这时，主教堂门前一位穿着高雅的女士，将一大包东西交给了 **Teresa**，希望她将这袋东西带回教堂，**Teresa** 很乐意帮助她，当她回到教堂打开袋子，所有人惊喜地发现里面放着的是许多的资金，而这些资金恰好够牧师们完成宽恕礼弥撒。于是，教堂遵照 **Teresa Sofia** 的指示进行了宽恕弥撒。终于，博洛尼亚于 4 月 21 日得到解放，这期间，城市经受着持续性的轰炸，并且伴随着诸多伤亡，然而城市却在这样大规模的轰炸中不可思议地得以保存下来。

3.2 宽恕礼弥撒获教皇比奥七世认可

在 11 年后，教会发生了一件轰动的事件：教皇比奥七世在 1959 年庆祝他担任祭祀 50 周年同时也是当年的圣枝主日时，向全世界所有祭祀请求进行宽恕礼弥撒。

3.3 宽恕礼弥撒的庆祝方式

宽恕礼弥撒是为了祈求获得对自身罪孽或者对他人罪孽的宽恕：

1970 年宽恕礼弥撒进行了礼仪改革并更名为蒙赦弥撒，它的进行仪式可参罗马弥撒经书第 830 页。

IV. 其它的连续数日的弥撒

1. 七日弥撒

七日弥撒通过纪念受难的圣母玛利亚以祈求对于中伤自己的人的宽恕。

在注满圣杯的同时，口中应念：“苦难中的圣母玛利亚阿，我饶恕那个伤害我的人。我祈求你保佑他，教化他，称赞他并且拯救他”。

2. 十二日弥撒

十二日弥撒通过纪念圣朱塞佩以祈求摆脱婚姻生活所处的困境。

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣朱塞佩啊，是你始终常伴耶稣左右（表达必要的感谢并说明自己婚姻中所遇到的困难：请将我的婚姻从欺骗，背叛，不育等的这么中解救出来吧）

完成十二日弥撒所需的五个祷告词：

1) 纪念圣艾斯皮里图

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣艾斯皮里图，请将我的婚姻从（表达必要的感谢并说明自己婚姻中所遇到的困难：请将我的婚姻从欺骗，背叛，不育等的苦难中解救出来吧）

2) 纪念卡夏圣丽塔

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣丽塔，我祈求你将我的婚姻从（表达必要的感谢）中解脱吧”

3) 纪念犹太赛迪斯

在注满圣杯的同时，口中应念：“圣犹太赛迪斯，我祈求你将我的婚姻从（表达必要的感谢）中解脱吧”

4) 纪念代表自由的圣母玛利亚

在注满圣杯的同时，口中应念：“代表自由的圣母玛利亚，我祈求你将我的婚姻从（表达必要的感谢）中解脱吧”

5) 纪念耶稣宝血

在注满圣杯的同时，口中应念：“耶稣的宝血啊，我祈求你将我的婚姻从（表达必要的感谢）中解脱吧”

3. 三十日弥撒（格利高里弥撒）

3.1 格利高里弥撒的起源

格利高里弥撒通过三十日弥撒进行对逝去灵魂的追思。这最虔诚的弥撒是这样诞生的，一个圣格雷戈里修道院的僧侣未经管理者同意接受了三顶金子做的冠冕：由于他经受不住物质的诱惑而且缺乏作为僧侣的责任感，教会宣布将其逐出修道院。

之后不久，在圣格雷格里修道院做出这一举措不久，这名僧侣便去世了。此后，修道院不仅坚持将其逐出教会，而且拒绝将他葬在教会的共同墓地中，并将那三顶金冠丢在了他的坟墓上。然而不久之后，祭祀于心不忍，便将修道院的负责人叫来并对他说：“我们的兄弟在地狱中忍受着痛苦的折磨，我们应该为他举行一个连续三十天不中断的弥撒为他祈福。”

这名负责的僧侣听从了他的指示，但是由于他实在太过忙碌，忘记了计算弥撒的天数。一天晚上，那位死去的僧侣出现在他的面前，对他说他已经从痛苦中得到解脱，现在可以升去天堂了。后来修道院计算了为死去僧侣所举行的弥撒的天数，竟然正好三十天。从那以后，这项为死者祈福的弥撒活动便一直延续至今，并命名为格利高里弥撒：此弥撒常出现于本笃会修道院与特拉普会，以此告知上帝他的启示已经为世人所理解。（对话录，IV, 10）。

3.2 仪式的形式

格利高里弥撒是通过圣徒之间通过爱的交流替死去的灵魂进行祈祷的弥撒形式，它同时也可以为在世之人代祷（为自己或为别人）以表达特别的请求（转化，生化，心灵的释放，身心灵魂的医治等等）

V. 特殊的祈福

1. 事业失败

- 对家附近的井水至少进行 **3 次**（或 **7 次**净化），最好选择在周二或周五进行
- 至少进行 **1 次**（或 **3 次**）纪念圣天使长米迦勒的弥撒
- 进行一次纪念代表自由的圣母玛利亚的九日弥撒，在注满圣杯的同时，口中应念：“代表自由的圣母玛利亚啊，圣比奥是多么的爱你，我以圣父、圣子、圣灵之名祈求你将我的工作／事业从不幸中释放吧”。
- 为自己进行祈求保护的九日弥撒。

2. 为自己的产业、商业或职业活动祈福

- 对家附近的井水至少进行 **3 次**（或 **7 次**净化），最好选择在周二进行（如若不行，则选择周五较佳）
- 至少进行 **1 次**（或 **3 次**）纪念圣天使长米迦勒的弥撒
- 进行一次纪念代表自由的圣母玛利亚的九日弥撒，在注满圣杯的同时，口中应念：“代表自由的圣母玛利亚啊，圣比奥是多么的爱你，我以圣父、圣子、圣灵之名祈求你将我的工作／事业从不幸中解脱吧”。
- 为自己进行祈求保护的九日弥撒

3. 净化不洁的物品

- 先将不洁的物品烧掉，然后用净化过的水洒在上面洒三次，再用灰粉在上面做出十字架记号。
- 或者用净化过的水对不洁的物品进行赐福，拍打它并将其投入自来水中。

4. 对住所或工作的祈福

此项应始终按逆时针方向进行：将净化过的水洒在房间的四个角落并重复两次，做成十字的标志，并默念：“代表自由的圣母玛利亚啊，我以圣父、圣子、圣灵之名祈求你将此处从灾难与不幸中解脱吧。圣天使长米迦勒，我祈求你拯救我”。

VI. 圣比奥天使的皇冠

1. 提供保护、医治与圣化的圣比奥天使皇冠

使用玫瑰圣母圣殿皇冠。

撒下万福玛丽亚的几十颗小米粒并大声祈祷：

若为自己祈求：

“圣比奥啊，你是上帝之光，我祈求你陪伴我，保护我，治愈我，圣化我，拯救我吧”

若为他人祈求：

“圣比奥啊，你是上帝之光，我祈求你陪伴（人名），保护他/她，治愈他/她，圣化他/她拯救他/她吧”

撒下天父的大量米粒并大声祈祷：

纪念圣比奥，荣耀归于天父

2. 寻求从远离伤害自己的人的圣比奥天使皇冠

撒下万福玛丽亚的几十颗米粒并大声祈祷：

为自己祈求：

“圣比奥啊，你是上帝之光，我祈求你让（伤害自己的人的名字）远离我并净化他吧。”

为他人祈求：

“圣比奥啊，你是上帝之光，我祈求你让（伤害自己的人的名字）远离（被伤害的人的名字）并净化他吧。”

天父的谷粒：

纪念圣比奥，荣耀归于天父